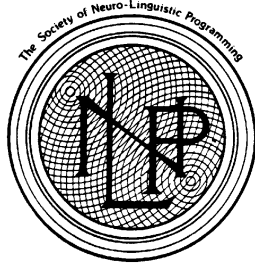


THE SOCIETY OF NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING

The Society of Neuro-Linguistic Programming代表
1983年以来全レベルを認定



Christina Hall, Ph.D.
Director
P.O. Box 7818
Santa Cruz, CA 95061
Tel: 831 425 4614
Fax: 831 688 1715
CNLPHALL@aol.com
www.chris-nlp-hall.com

アート・オブ・NLP プラクティショナー認定基準

あなたの受講者が、米国 NLP 協会から NLP プラクティショナーとして認定を取得するには 60 時間以上の NLP プラクティショナー・トレーニングを受けている必要があります（米国 NLP 協会認定プラクティショナー講座を開催する際は 60 時間以上のトレーニングを提供して下さい。※小休憩の時間はカウントに入れることができます。ランチタイムはカウント不可です）。

一連のコミュニケーション能力は、インプット・スキル（検出）、内的表象スキル（処理、認識）と、ふるまいのアウトプット・スキル（活用・利用）により成立する。以下の主要なコンテンツの分野は、この一連の基本的スキルにより構成されている。

プラクティショナーレベルにおいて参加者は、NLPの基本概念、スキル、プロセス/テクニックとパターンを活用するための基本能力を実践する。プラクティショナーがNLPを単なる一連のテクニック以上のものであることを認識し、理解することが出来るようにすることが重要となる。

NLPの共同開発者たちは、NLPとは非常に効果的なテクニックを生み出してきた一連の機能的な前提と、価値、そしてモデリング・スキルにより支えられてきたアプローチであり、姿勢であり、方法論を表象するものであることを常に強調してきた。

プラクティショナーは、その思考とふるまいのなかで、NLPの機能的な前提を自分のものとして、統合するプロセスを始めることが望ましい。

（※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 18「NLPの機能的な前提」の項目をご参照下さい）

更には、プラクティショナー・トレーニングの体験では、発見、学び、創造性と変化への新たな道筋を自分のため、そして他者のために開くようなかたちで思考に柔軟性をもたせることが強調されるべきである。

1. 表象システム

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 33「代表（表象）システム」の項目をご参照下さい。

- 【A】 優先的/一次的感覚システム（VAKGO）アクセス・キューを通して、 表象システムと、表象システムの順序を検出する。
- 【B】 全ての一次的/優先的表象システムでサブモダリティーの区別をする。
- 【C】 習慣化している表象システムの配列を再配列する。（※この項目に関してはマスタープラクティショナーコースで教えても良い）
- 【D】 各優先的/一次的感覚システムにおける情報アクセス能力を実践する。
- 【E】 全ての優先的/一次的感覚モダリティーにおけるコミュニケーション能力の実践。
- 【F】 表象システムのオーバーラッピングと翻訳（トランスレーション）。
- 【G】 メッセージの不一致（同時の不一致：言語メッセージと非言語メッセージ間におけるもの/時系列内の意味の不一致：時系列内での意味の違いにおけるもの。例：「行きたいのだけれども、疲れている」）を検出し、区別する。

※書籍「The Structure of Magic, Volume II」の「Incongruity」の項目に、さらなる情報の記載があります。（2012年現在、書籍「The Structure of Magic」は英語版のみの出版となっております）

2. ラポール構築

以下を使い、ミラーリング、直接マッチングと間接マッチングを通じて、全ての表象システムで言語・非言語のラポール（ペースとリード）を確立する。

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 46「ペース合わせとリード」、P. 49「ラポール構築のパターン」、P. 50「呼吸のパターン」、P. 42「代表（表象）システム・アクセシングキュー」、P. 43「アイ・アクセシングの動きにかかわる一般化」の項目をご参照下さい。

- 【A】 姿勢における全身と部分、ジェスチャー、表情、アイ・アクセシング・ムーブメント
- 【B】 イントネーション・パターン（例 トーン、テンポ、ボリューム）
- 【C】 呼吸パターン
- 【D】 叙述語
- 【E】 サブモダリティーのキャリブレーション

3. アンカーリング

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 51「アンカーリングのリソース」の項目をご参照下さい。

【A】 一次的/優先的表象システム（特に、視覚、聴覚、触運動覚）の中のアンカーを導出し、組み込む。

【B】 基本的なアンカーリングの原則と、テクニックを活用する：アンカーの積み重ね（スタッキングアンカー）、サブモダリティを使ってアンカーの強度を高めたり低めたりする、アンカーの中和（アンカーコラプス）、チェーンアンカー（例：応答の順番化）、サークルオブエクセレンス、個人の歴史を変える、恐怖症の治療、未来ペーシングなど、基本的なアンカー・フォーマットを通して、「アンカー」を方向づけ、文脈化する。※スライディングアンカー、ディズニーストラテジー、ニュービヘイビアージェネレーターはオプションとなり、マスタープラクティショナーで教えることも可能。

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 176～179「介入の構造化・ガイドライン」の項目をご参照下さいませ。

4. 言語パターン

情報収集と情報組織化のためのツールとしてのメタ・モデルとミルトン・モデルの言語パターンの相違を検出し、活用する。

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 65～87「言語的リソース」の項目をご参照下さいませ。なお、書籍「The Structure of Magic, Volume I, Chapter 2 & 3」の「The Metal Model of Language」の項目に、さらなる情報の記載があります。（2012年現在、書籍「The Structure of Magic」は英語版のみの出版となっております）

5. アウトカム・フレーミング

アウトカムの適格化のための条件、バックトラックの活用、「あたかも～かのように（As-If）」、関連性、エコロジー・フレームなど、相違を含む効果的に形成された、エコロジカルなアウトカム/ゴールを導出する。

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 29「『枠組み（フレーミング）』と『結果（アウトカム）設定』」の項目をご参照下さい。

6. リフレーミング

コンテンツとコンテキストのリフレーミング、6ステップ・リフレーミング、交渉テクニック（ビジュアル・スクワッシュを含む）などを含む基本的なリフレーミング・テクニックを活用する。※再刷り込みテクニック（リインプリンティングを含む）はオプションとなり、マスタープラクティショナーで教えることも可能。

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 109「リフレーミングの構造」の項目をご参照下さい。

7.サブモダリティー

クリティカル・サブモダリティー（ドライバー・サブモダリティー）と対照分析、ビリーフチェンジ（※この項目に関してはマスタープラクティショナーコースで教えても良い）、スウィッシュ・パターンなどの基本的なサブモダリティー・テクニックを活用する。

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 36「意識の物理的次元」、P. 40「スウィッシュ・パターン」の項目をご参照下さい。

8.タイムライン

タイムラインと呼ばれる一群のテクニックを活用する。

9.ストラテジー

基本的な戦略導出とユーティライゼーションスキル（活用法）の実践。※この項目に関してはマスタープラクティショナーコースで教えても良い

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 167～169「パフォーマンス・モデリング・エクセレンスの芸術」の項目をご参照下さい。

10.トランス

基本的なトランス誘導と活用の手順、メタモデルとミルトン・モデル（例：アナログ・マーキング、埋め込み暗示など）の言語パターンの実践。

※あなたがお持ちのトレーナーズトレーニング・マニュアル、P. 180～181「催眠とトランスの経験的定義と前提」の項目をご参照下さい。

推薦図書

あなたがトレーナーとしてコース開催する際はもちろん、あなたの受講者の学びも深まる書籍の一覧です。

■ 神経言語プログラミング、頭脳をつかえば自分も変わる

(著：リチャード・バンドラー、東京図書)

※英題：NLP Using your Brain for a change

■ 心の扉を開く—神経言語プログラミング実践事例集

(著：スティーブ・アンドレアス&コニリー・アンドレアス、東京図書)

※英題：Heart of the Mind-Engaging Your Inner Power to change with Neuro-Lingustic Programming

■ ころろを変える NLP—神経言語プログラミング基本テクニックの実践

(著：スティーブ・アンドレアス&コニリー・アンドレアス、春秋社)

※英題：Change Your Mind and Keep the change

■ リフレーミング—心理的枠組みの変換をもたらすもの

(著：リチャード・バンドラー&ジョン・グリンダー、星和書店)

※英題：Reframing

■ あなたを変える神経言語プログラミング

(著：リチャード・バンドラー&ジョン・グリンダー、東京図書)

※英題：Flogs into Princes-NLP

■ NLP 実践マニュアル

(著：ジョセフ・オコナー、チーム医療)

※英題：NLP WORKBOOK a practical guide to acheiving the results you want

■ NLP のすすめ—優れた生き方へ道を開く新しい心理学

(著：ジョセフ・オコナー&ジョン・セイモア、チーム医療)

※英題：Introducing NLP